



ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Сд. Од. 2021

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		Сборник рецептов
		Завтрак				С, мг	№ рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	0,3	280/330	2011
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	0,0		2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1		2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		26,8	27,0	89,2	707,5	1,4		
Пирожок печеный с картофелем №738	100	2-й завтрак						
Компот из изюма №348	200	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
Всего:		7,1	3,2	69,8	342,4	2,8		
Зав. производством		33,9	30,2	159,0	1 049,9	4,2		

